



# I FUNGHI SHIITAKE

(1<sup>a</sup> parte).

---

Tratto da "WIKIPEDIA"  
Traduzione di: Marco Turazza

---

## Classificazione

**Regno:** Fungi  
**Phylum:** Basidiomycota  
**Classe:** Homobasidiomycetes  
**Ordine:** Agaricales  
**Famiglia:** Marasmiaceae  
**Genere:** *Lentinula*  
**Specie:** *L. edodes*

Lo Shiitake (*Lentinula edodes*) è un fungo edibile nativo dell'Asia dell'Est. E' generalmente conosciuto con il suo nome giapponese Shiitake.

In Cina è anche chiamato *xiānggū* (che significa fungo fragrante o delizioso), ma anche *dōnggū* (fungo invernale) e *huāgū* (fungo fiorito a causa del disegno simile ad un fiore presente sulla superficie superiore).

In Inghilterra è conosciuto con il nome di *Chinese black mushroom* (fungo nero cinese) e *Black forest mushrooms* (fungo della foresta nera).

## Storia della coltivazione

Il fungo è nativo della Cina, dove viene coltivato da più di 1000 anni. Le prime notizie scritte relative alla coltivazione di questi funghi risalgono a Wu Sang Kwuang, nato durante la dinastia Song (960-1127). Alcuni documenti relativi al loro uso alimentare, seppur non ancora coltivati, risalgono addirittura all'anno 199.

Durante la dinastia Ming (1368-1644) il medico Wu Juei scrisse che questi funghi possono essere utilizzati non solo come cibo ma anche come rimedio per le malattie dell'alto tratto respiratorio, per disturbi epatici, contro la debolezza e per aumentare l'energia qi, o energia della vita.

Si ritenevano inoltre in grado di prevenire l'invecchiamento precoce.