



# I FUNGHI MAITAKE

(1<sup>a</sup> parte).

---

Tratto da "WIKIPEDIA"  
Traduzione di: Marco Turazza

---

## Classificazione

**Regno:** Fungi  
**Phylum:** Basidiomycota  
**Classe:** Homobasidiomycetes  
**Ordine:** Polyporales  
**Famiglia:** Meripilaceae  
**Genere:** *Grifola*  
**Specie:** *G. frondosa*

I Maitake (*Grifola frondosa* si riferisce ad un animale mitico, metà leone e metà aquila), detti anche testa di pecora, sono funghi edibili che crescono a grappoli ai piedi degli alberi creando una forma che ci ricorda delle farfalle danzanti. Infatti il nome Maitake letteralmente significa "fungo danzante".

Esso cresce spontaneamente nella parte nord-est del Giappone ed in Nord-America, ed è apprezzato nell'erboristeria cinese e giapponese come un valido adattogeno, in grado di ribilanciare le alterazioni dei vari sistemi dell'organismo.

La maggior parte delle persone ne apprezza il gusto anche se a volte può provocare delle reazioni allergiche.

## Morfologia

Il Maitake è un fungo perenne che cresce spontaneamente nelle regioni nord-orientali degli Stati Uniti, ma è stato trovato anche più ad ovest, fino allo stato dell'Idaho.

Cresce da una struttura sotterranea simile ad un tubero delle dimensioni di una patata.

Il corpo fruttifero, che può arrivare anche a 60 cm di larghezza, è un grappolo composto da molti cappelli piatti color grigio-bruno, spesso arricciati o a forma di cucchiaino, con margini ondeggianti e larghi da 2 a 7 centimetri.

I cappelli contengono da 1 a 3 pori per millimetro, con canalicoli non più profondi di 3 millimetri.

Il gambo, color bianco latte, ha una struttura ramificata e si presenta piuttosto duro.

Il Maitake può crescere fino ad oltre 20 Kg di peso; per questo motivo esso viene anche chiamato "Re dei funghi".