



I FUNGHI REISHI

(1^a parte).

Tratto da "WIKIPEDIA"
Traduzione di: Marco Turazza

Classificazione

Regno: Fungi
Phylum: Basidiomycota
Classe: Homobasidiomycetes
Ordine: Polyporales
Famiglia: Ganodermataceae
Genere: *Ganoderma*
Specie: *G. lucidum*

Reishi è il nome giapponese del fungo, Lingzhi è invece quello cinese.

E' raramente reperibile allo stato selvatico, ed è stato utilizzato come medicinale naturale da più di 4000 anni nella medicina tradizionale cinese, consacrando il Reishi come il più antico fungo utilizzato in medicina.

La parola lingzhi in cinese significa "erba della potenza spirituale" che, grazie ai suoi multipli effetti benefici ed all'assenza di effetti collaterali, nei Paesi dell'estremo oriente ha ottenuto una reputazione senza pari.

Il lingzhi è a tutt'oggi presente nella "American Herbal Pharmacopoeia and Therapeutic Compendium" (organizzazione Californiana no-profit che pubblica la Farmacopea erboristica americana).

Sei specie di funghi Reishi e i loro benefici

Secondo il più vecchio e più influente libro di medicina cinese "The Chinese Herbal Materia Medica" il Reishi è classificato in 6 categorie a seconda della forma e dei colori: rosso, viola, verde, bianco, giallo e nero.

Diversi Reishi agiscono su diverse parti del corpo:

- Reishi rosso = cuore
- Reishi viola = articolazioni
- Reishi verde = fegato
- Reishi bianco = polmoni e pelle
- Reishi nero = reni e cervello
- Reishi giallo = milza.