

# I FUNGHI REISHI (3<sup>a</sup> parte).

---

Tratto da "WIKIPEDIA"  
Traduzione di: Marco Turazza

---

## Usi medicinali

Grazie alla presenza dei polisaccaridi, il Reishi viene spesso consigliato come antitumorale, immunomodulatore ed immunoterapeutico.

Viene anche consigliato per la sua azione adattogena, antiallergica ed antiipertensiva, grazie alla presenza dei triterpeni.

Oltre a queste proprietà, alcune fonti citano il Reishi per la sua attività antiinfiammatoria, antivirale, antiparassitaria, antifungina, antidiabetica, antiipotesiva, epatoprotettrice, inibitoria dell'aggregazione piastrinica, antiipertensiva, antiipercolesterolemica, antiiperglicemica.

Tutte queste proprietà hanno reso famoso il Reishi come potenziatore dell'immunità, stabilizzante della pressione sanguigna, antiossidante, analgesico, tonico dei reni e dei nervi, potenziatore sessuale, etc.

E' stato utilizzato nella prevenzione delle bronchiti ed in trattamenti per: malattie cardiovascolari, alto tasso di trigliceridi, ipertensione, epatiti, allergie, supporto chemioterapico, supporto HIV, e perfino contro l'affaticamento e il mal di altitudine.

Nonostante la sua azione nel combattere il cancro sia meno consolidata, l'estratto è considerato efficace nel far regredire i tumori.

I risultati sono molto variabili e dipendono dal tipo di cancro e dalla gravità della situazione.

Il Reishi è stato anche utilizzato per ridurre o eliminare gli effetti collaterali della radio e chemioterapia (perdita dei capelli, nausea, vomito, stomatiti, secchezza delle fauci, perdita dell'appetito, insonnia, etc.), assumendolo prima, durante e dopo il trattamento.

## Effetti collaterali

Non vi sono effetti collaterali conosciuti.