

# I FUNGHI REISHI (7<sup>a</sup> parte).

---

Tratto da "WIKIPEDIA"  
Traduzione di: Marco Turazza

---

## Studi scientifici moderni (continua)

C. Come supplemento ai pazienti affetti da cancro per migliorare la qualità della vita. Ancora una volta in questa situazione esistono solamente dati aneddotici relativi al Ganoderma, ma altri glucani, come il PSP, hanno dimostrato essere utili nel migliorare la qualità della vita in pazienti malati di cancro (Yao, 1993).

Significativamente, l'integrazione con Ganoderma è in grado di far diminuire il dolore (Kupin, 1994).

La dose raccomandata varia tra 5 e 10 grammi di corpo fruttifero (o equivalente) al giorno (Chang, 1994)

D. Come supplemento per prevenire la formazione o la recidiva del cancro.

La stimolazione immunitaria può essere efficace nella prevenzione del cancro grazie ad una aumentata sorveglianza immunitaria; il Ganoderma è in grado di aumentare l'attività dei Natural Killer (NK) e dei Linfociti Citotossici (CTL) quando viene somministrato per via orale. Il Ganoderma è quindi un candidato importante per ottenere questo effetto.

L'efficacia del Ganoderma nel prevenire la progressione di microadenomatosi in animali è stata dimostrata da Stavinoha et al. Nel 1993. L'efficacia di altri glucani nel prevenire il cancro è stata similmente dimostrata in vitro, in vivo ed in studi clinici.

## Conclusione

Nonostante il Ganoderma ed i suoi derivati non siano prodotti farmaceutici e non abbiano subito studi clinici rigorosi per testare la loro attività sul cancro, esiste un abbondante uso in vitro, nonché prove cliniche animali ed indirette che sostengono il loro utilizzo su pazienti affetti da cancro.

La standardizzazione in contenuto in polisaccaridi bioattivi e dosaggi precisi saranno necessari per assicurare un uso razionale del Ganoderma.