



I FUNGHI COPRINUS

Tratto dalla rete
Traduzione di: Marco Turazza

Classificazione

Regno: Fungi
Divisione: Basidiomycota
Classe: Homobasidiomycetes
Ordine: Agaricales
Famiglia: Agaricaceae
Genere: Coprinus
Specie: ***C. comatus***

Il *Coprinus comatus* è un fungo comune che può crescere anche sui prati.

I giovani corpi fruttiferi dapprima appaiono come cilindri bianchi che spuntano dal terreno, dopodiché si apre il cappello a forma di campana.

Il cappello è bianco e coperto di squame; le sottostanti branchie sono bianche, poi rosa, poi diventano nere e secernono un liquido nero pieno di spore.

Il suo nome specifico deriva da *coma*, cioè chioma, e quindi *comatus*, cioè chiomato.

Quando ancora giovane, prima cioè che le branchie diventino nere, è un eccellente alimento, ma deve essere mangiato subito dopo la raccolta, perché difficilmente si riesce a conservare.

Uno studio recente ha mostrato una notevole efficacia contro i nematodi.

Cresce a gruppi in posti dove spesso non ci aspetta di trovarlo, come negli spazi verdi delle città. È molto diffuso nelle praterie e nei pascoli di Europa e Nord America, ma ultimamente è stato introdotto anche in Australia e Nuova Zelanda.

Effetti del *Coprinus comatus* sulla concentrazione plasmatica di glucosio nei topi.

Planta Med 1984 Dec;50(6):525-6
Bailey CJ, Turner SL, Jakeman KJ, Hayes WA.

Per valutare la capacità del *Coprinus comatus* di abbassare i livelli plasmatici di glucosio, topi normali furono alimentati con una dieta arricchita di corpi fruttiferi di *C. comatus*.

La concentrazione plasmatica di glucosio si ridusse dopo 11 giorni e la tolleranza intraperitoneale al glucosio migliorò.

L'aumento di peso corporeo non si ridusse in modo sostanziale. Il glucosio plasmatico fu abbassato in modo marginale dopo 10 ore dalla somministrazione intragastrica di *C. comatus* essiccato (3,6 g/Kg peso corporeo).

I risultati suggerirono un blando e moderato effetto ipoglicemico del *C. comatus* su topi normali, accompagnato da effetti metabolici in grado di interrompere l'aumento di peso corporeo.