



# I FUNGHI HERICIUM

---

Tratto dalla rete  
Traduzione di: Marco Turazza

---

## Classificazione

**Regno:** Fungi  
**Divisione:** Basidiomycota  
**Classe:** Homobasidiomycetes  
**Ordine:** Russulales  
**Famiglia:** Hericiaceae  
**Genere:** Hericium  
**Specie:** *H. erinaceus*

I funghi Hericium si presentano come delicate sfere provviste di soffici spine e senza stelo. Esso ha un gusto leggero e dolce ed una consistenza piacevole che è stata paragonata a quella dell'aragosta o alla carne di vitello molto tenera.

La sua forma ha ispirato molto nomi curiosi come Testa di scimmia, Criniera di leone, Testa di Orso, Barba di uomo anziano e Barba di satiro.

Insieme ad una moltitudine di benefici medici, l'Heridium è soprattutto conosciuto per il suo utilizzo tradizionale nel trattamento di problemi allo stomaco ed al tratto digestivo, come anche disordini del sistema nervoso.

Secondo la medicina tradizionale cinese, l'Heridium andrebbe utilizzato per:

- Problemi allo stomaco e al tratto digerente
- Miglioramento e protezione delle funzioni epatiche ed immunitarie
- Ripristinare la naturale robustezza dell'organismo
- Rinfrescare l'alito
- Ridurre il colesterolo
- Alleviare le ulcere gastriche e duodenali e le infezioni allo stomaco
- Inibire i tumori
- Tónico dei nervi.