

Composti chimici: **GINSENOSIDI**

Tratto da "WIKIPEDIA"
Traduzione di: Marco Turazza

I ginsenosidi sono una classe di composti similsteroidi, saponine triterpeniche, che si trovano esclusivamente nelle piante del genere *Panax* (ginseng).

I ginsenosidi sono stati l'obiettivo di molte ricerche in quanto erano, giustamente, ritenuti i composti attivi responsabili della rinomata efficacia del ginseng.

Poiché i ginsenosidi sembrano entrare in molti cicli biologici, i loro effetti sono complessi e difficili da isolare.

I ginsenosidi vengono separati in colonna cromatografica. Il contenuto può essere molto vario a seconda della specie, sito di crescita, età della pianta al momento del raccolto.

Rb1

Sembra essere il più abbondante nel *Panax quinquefolius* (American ginseng).

L'Rb1 sembra poter influire il sistema riproduttivo nei testicoli degli animali.

Ricerche recenti mostrano che l'Rb1 influisce lo sviluppo embrionale dei ratti.

Un altro studio mostra che l'Rb1 può far aumentare la produzione di testosterone in topi maschi, in modo indiretto attraverso la stimolazione dell'ormone luteinizzante.

Esso inoltre inibisce la chemioinvasione e l'angiogenesi.

Rb2

Rc

Rd

Re

Rf

E' presente nel *Panax ginseng* e non nel *Panax quinquefolius*.

Rg1

Sembra essere il più abbondante nel *Panax ginseng* (Ginseng cinese e coreano). Migliora la capacità di apprendimento e fa aumentare i livelli di sinaptofisina ippocampale nei topi. Mostra inoltre una attività estrogeno-simile.