

# Composti chimici: GINGEROLO

---

Tratto da "WIKIPEDIA"  
Traduzione di: Marco Turazza

---

Il gingerolo è il composto attivo dello zenzero fresco.

Chimicamente il gingerolo è un parente della capsaicina, il composto che dà al peperoncino la sua piccantezza. Normalmente si trova come un olio giallo pungente, ma può anche formare un solido cristallino a basso punto di fusione.

La cottura dello zenzero trasforma il gingerolo in zingerone, che è meno pungente ed ha un aroma dolce piccante.

Il gingerolo può ridurre la nausea causata dal trasporto o dalla gravidanza e può anche lenire i dolori da emicrania.

## Caratteristiche chimiche

- Nome: (S)-5-idrossi-1-(4-idrossi-3-metossifenil)-3-decanone
- Formula chimica:  $C_{17}H_{26}O_4$
- Massa molecolare: 294,38 g/mol
- Numero di CAS: [23513-14-6]
- Punto di fusione: 30-32°C