

# Composti chimici:

## CONDROITIN SOLFATO (4° Parte)

---

Tratto da "WIKIPEDIA"  
Traduzione di: Marco Turazza

---

### MECCANISMO D'AZIONE

Il beneficio apportato dai condroitin solfati su pazienti sofferenti di osteoartrite è presumibilmente il risultato di varie azioni, compresa l'attività antinfiammatoria, la stimolazione della sintesi dei proteoglicani e dell'acido ialuronico, la diminuzione dell'attività catabolica dei condrociti inibendo la sintesi degli enzimi proteolitici, l'ossido nitrico ed altre sostanze che contribuiscono al danneggiamento della matrice cartilaginea ed alla morte dei condrociti articolari.

L'uso del condroitin solfato è basato sul ragionamento che l'osteoartrite sia associata ad una deficienza locale di alcune sostanze naturali, condroitin solfato incluso.

Il condroitin solfato ha recentemente mostrato un effetto positivo sui cambiamenti strutturali osteoartritici a livello dell'osso sottocondrale.

### TRIAL CLINICI

Il condroitin solfato ha mostrato in molti studi clinici controllati dei benefici dati da: diminuzione del dolore, miglioramento della funzionalità, diminuzione del consumo di acetaminophen e buona tollerabilità.

Comunque, a causa della popolarità degli integratori a base di glucosammina e condroitin e dell'apparente mancanza di informazioni attendibili relativamente alla loro utilità nel combattere l'osteoartrite, l'Istituto Nazionale Americano della Salute (National Institute of Health - NIH) ha finanziato uno studio per testare l'efficacia del condroitin solfato e della glucosammina sull'osteoartrite del ginocchio.

Questo test clinico, con controllo placebo, in doppio cieco e della durata di sei mesi ha trovato che la glucosammina più il condroitin non avrebbero nessun effetto statisticamente significativo sui sintomi dell'osteoartrite.

Il gruppo di controllo assunse celecoxib (un comune farmaco usato per l'osteoartrite) e mostrò invece un miglioramento statisticamente significativo della sintomatologia.

Questi risultati indicano che la glucosammina ed il condroitin non hanno determinato una effettiva riduzione dei dolori articolari ma questi risultati andrebbero interpretati con grande cautela, perchè molti dei pazienti presentavano solamente una moderata dolorabilità (e quindi vi era un piccolo margine per valutare il miglioramento sintomatologico) e anche perchè vi fu un inaspettato miglioramento anche del gruppo di controllo con placebo, pari al 60%.

Nonostante lo studio non abbia rilevato alcuna efficacia degli integratori, una analisi secondaria concluse che questi integratori presi insieme possono essere efficaci per un sottogruppo di persone con dolorabilità da moderata a grave, essendo significativamente più efficace del placebo (79,2% contro il 54%;  $p=0,002$ ) e migliore del 10% rispetto al controllo positivo.

Inoltre, lo studio mostrò anche una efficacia del condroitin solfato nel diminuire l'essudazione delle giunture. Nello specifico, il condroitin solfato fece diminuire la percentuale dei soggetti con segni di sinovite dal 28,3% all'inizio del trial fino al 12,4% alla fine delle 24 settimane di trattamento.

In pazienti con dolorabilità da moderata a grave, la percentuale dei soggetti che mostrarono una diminuzione dell'essudazione sinoviale passò dal 30,0% all'inizio fino al 14,9% alla fine del trattamento.



Recentemente un articolo di Bruyere et al. sulla glucosamina e condroitin solfato nel trattamento dell'osteoartrite del ginocchio e dell'anca conclude che entrambi i prodotti agirono positivamente.

Correntemente la OARSI (OsteoArthritis Research Society International) raccomanda il condroitin solfato come il secondo rimedio più efficace nei casi di moderata osteoartrite.

Similmente la EULAR (European League Against Rheumatism) supporta l'utilità del condroitin solfato nella cura dell'osteoartrite del ginocchio.

Per approfondimenti:

[General Glucosamine and Chondroitin Sulfate information](#) at [Arthritis Foundation](#)

- "[Product Review: Joint Supplements \(Glucosamine, Chondroitin, and MSM\)](#)" Summary of a Consumer Labs test of the actual composition of these supplements at [consumerlabs.com](http://consumerlabs.com)
- "[Glucosamine/Chondroitin Products Not Measuring Up](#)", News report of the analysis of commercial supplements by Adebowale et al. at [WebMD](#)
- "[Chondroitin Sulfate Manufacturing and Risk of Mad Cow Disease](#)" by Winston Wicomb, Ph.D., September 24, 2002. Information on methods for extraction of chondroitin sulfate from cow trachea, at the Stone Clinic of San Francisco, at [stoneclinic.com](http://stoneclinic.com)
- "[Testing Status: Chondroitin Sulfate M030009](#)", A thorough review of available information on the use of chondroitin sulfate in humans from the National Toxicology Program at [National Institute of Environmental Health Sciences](#)
- [Chondroitin Sulfate](#), summary of information on the use of chondroitin sulfate from the publishers of the *Physicians' Desk Reference*.
- "[Glucosamine/Chondroitin Arthritis Intervention Trial \(GAIT\)](#)," ClinicalTrials.gov information on the purpose, design, and analysis of the study at [clinicaltrials.gov](http://clinicaltrials.gov)
- "[NIH News: Efficacy of Glucosamine and Chondroitin Sulfate May Depend on Level of Osteoarthritis Pain](#)", Wednesday, February 22, 2006 at [National Institutes of Health](#)