



# Indicazioni fitoterapeutiche

## (1° Parte)

---

Tratto da "WIKIPEDIA"

---

### ASTRINGENTI

Un astringente è una sostanza che attenua le funzioni dei tessuti.

#### Astringenti a tannini

L'astringenza è data dalla presenza di tannini, che astringono la superficie della pelle e delle mucose, formando una sottile membrana. Utilizzati per la coagulazione della sanguinazione capillare, per le escrezioni plasmatiche (siero) e la guarigione di ferite. Sono nello stesso tempo dei germostatici.

#### Usi

- \* Infiammazioni dell'alto tratto digestivo
- \* Diarrea a seguito di infiammazioni gastrointestinali
- \* A livello topico: lesioni aperte, emorroidi, scottature di 3° grado

#### Controindicazioni

- \* Costipazione
- \* Anemia sideropenica
- \* Malnutrizione

#### Prescrizione

Nella maggior parte dei casi assumere subito dopo i pasti principali. In alcuni casi di infiammazione gastrica l'utilizzo a breve termine lontano o prima dei pasti è giustificato. Non usare a lungo termine (4-6 settimane di seguito).

#### Piante

- \* Acacia catechu (Acacia)
- \* Agrimonia eupatoria (Eupatoria)
- \* Alchemilla vulgaris (Alchemilla)
- \* Bidens spp. (Bidens)
- \* Carduus benedicta (Cardo santo)
- \* Geranium maculatum (Geranio)
- \* Geum urbanum
- \* Hamamelis virginiana (Amamelide)
- \* Krameria triandra (Crameria)
- \* Polygonum bistorta (Poligonio)
- \* Potentilla erecta (Tormentilla)
- \* Quercus spp. (quercia)
- \* Arctostaphylos uva-ursi (uva ursina)
- \* Vaccinium myrtillus foglie (mirtillo)
- \* Salvia officinalis (salvia)
- \* Camellia sinensis (tè)
- \* Filipendula ulmaria (olmaria)
- \* Bellis perennis (margheritina)
- \* Rosmarinus officinalis (rosmarino)

#### Astringenti a resine

L'astringenza in questo caso è data dalla presenza di resine, gommoresine, oleogommoresine. Le piante a resina sono generalmente antimicrobiche, stimolanti della leucocitosi locale, astringenti, rubefacenti.



*Athesis* - [www.athesis-herbs.com](http://www.athesis-herbs.com)

#### Piante

- \* *Commiphora myrrha* (Mirra)
- \* Propolis
- \* *Calendula officinalis* (estratto ad elevato tasso alcolico)
- \* *Styrax benzoin*
- \* Resine di conifere