



Indicazioni fitoterapeutiche

(4° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

ANTIASMATICI

Gli antiasmatici sono utilizzati come rimedi palliativi contro attacchi di asma. In fitoterapia si usano degli spasmolitici per la muscolatura bronchiale come:

- belladonna (spasmolitico)
- giusquiamo
- datura (paralisi di muscolatura respiratoria)
- efedra (simpatotonico)
- lobelia (sedativo del centro respiratorio)

combinati ev. con degli antiallergici (antistaminici):

- Nigella sativa, eventualmente con dei mucolitici ed espettoranti, come per esempio il finocchio, o il serpillio.

ANTICATARRALI

Gli anticatarrali sostengono il corpo nel liberarsi da un'esagerata formazione di secrezione mucotica tramite diversi meccanismi:

- * antistaminici come: calcio, olio di nigella, eufrasia, efedra, ...
- * astringenti come: salvia, achillea, ...
- * antisettici come: eucalipto, melaleuca, timo, lavanda, rosmarino, ...
- * mucillaginosi come timo, issopo, salvia.

Tanti oli eterici legati a degli oli (nigella, calendula, ...) e usati come inalazione sono fortemente anticatarrali sia per alcune forme allergiche sia per quelle infettive (secondo la loro composizione).

ANTIDIABETICI

Un antidiabetico è una sostanza che previene o cura il diabete, o che è utilizzata come coadiuvante in casi di diabetes mellitus II di senescenza.

* In medicina popolare vengono consigliati: pericarpium faseolus, bardana; anche amari come il trifoglio fibrini, l'artemisia, la genziana, il centauro (tutti obsoleti o per debole effetto incerto o per effetti collaterali irrversibili dopo lunga somministrazione).

* Molto più efficace è il cromo chimicamente legato a delle molecole di vitamina B3 (fattore di tolleranza glucosio GTF, Glucose Tolerance Factor), riccamente contenuto nel lievito di birra (*saccharomyces cervisiae*) medicinale e diete con indice glicemico basso.