



Indicazioni fitoterapeutiche

(6° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

ANTIDIARROICI

Un antidiarroico è una sostanza che elimina o attenua la diarrea. La diarrea non è una malattia bensì una reazione intestinale a:

1. intolleranze, allergie alimentari o sostanze tossiche;
2. infezioni intestinali e/o lesioni di flora intestinale;
3. metaboliti di germi patogeni intestinali;
4. infiammazioni o lesioni intestinali per sostanze ingerite o processi intrinseci.
5. processi psico-neurovegetativi come "colon irritabile"

L'antidiarroico può essere quindi solo una misura palliativa finché l'organismo stesso o il terapeuta ha potuto rimediare alla causa a monte.

La diarrea disturba anzitutto e immediatamente l'equilibrio idro-elettrolitico (acqua e sali) di tutto l'organismo e nelle persone con poche riserve di grassi dopo poco tempo anche all'approvvigionamento energetico. Come pronto soccorso si ricorre prima di somministrare degli antidiarreici, alla sostituzione dei liquidi, sali e zuccheri: Coca-Cola (liquidi, zuccheri e leggermente astringente) e salatini (sodio, un po' di potassio) sono efficaci e piacciono ai bambini. Meglio sono i brodi (animali o vegetali e tisane con miele in alternanza).

Solo dopo si ricorre agli antidiarroici:

- * Carbone attivo: lega tossine, sostanze aggressive, microorganismi;
- * astringenti: mirtilli secchi macerati in ricotta, olmaria, corteccia di quercia, tormentilla...
- * inibitori di motilità peristaltica: preparati di radice di uzara (anche per piccoli bambini), belladonna, oppio.

ANTIEMETICI

Un antiemetico è una sostanza che previene o elimina la nausea ed il vomito. Ad esempio:

- menta
- finocchio
- chiodo di garofano
- lavanda
- olmaria
- melissa
- paprica
- Cannabis (Tinct. Suffumigatura)

* Un rimedio molto efficace nella cura del vomito è il rizoma di zenzero (*Zingiber officinalis*) sotto forma di estratto secco titolato (2-3 grammi al giorno) o di rizoma fresco. Fare attenzione al suo utilizzo in gravidanza specialmente nei primi tre mesi. In questo caso può risultare utile la vitamina B6.