



Indicazioni fitoterapeutiche

(8° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

ANTIPIRETICI

Un Antipiretico è una sostanza che abbassa la febbre. In questo senso tutti i diaforetici sono anche antipiretici, perché l'aumentata sudorazione abbassa la temperatura corporea.

Un altro tipo di antipiretici invece influisce sulla regolazione cerebrale della temperatura in modo che abbassa la "temperatura di referenza". Contengono di queste sostanze delle droghe come la Cort. Chinae succirubrae (Chinina) e la Hb. Lobeliae inflatae.

In omeopatia sono ritenute antipiretici globuli di: Belladonna 5CH, Ferrum phosphoricum 7CH e Aconitum 5CH.

ANTISCLEROTICI

L'arteriosclerosi è il risultato di un processo complesso (e non perfettamente chiarito) nel quale si formano dei depositi lipidominerali all'interno delle arterie, che ne diminuiscono il diametro (flusso), induriscono (contrattilità) e può possono staccarsi (infarti). Come fitorimedi (piuttosto preventivi) si usano preparati di

- aglio
- aglio orsino
- crateagus
- vischio
- meliloto
- ruta
- stellina odorata.

La medicina classica la tratta cercando di diminuire i rischi di trombi con degli anticoagulanti e con dei salicilati (microinfiammazioni, aspirina a basso dosaggio o cardioaspirina).

* in naturopatia si corregge spesso le iperlipidemie con oli omega-3 (olio di pesce) e vitamina B3 nonché tintura di olmaria al posto della cardioaspirina.

Molti dietisti puntano invece su diete povere di lipidi e colesteroli, anche se è dimostrato sin dal 1992 che le diete non influiscono minimamente sulle lipidemie (studio VERA 1992, Germania). D'altro canto una dieta bilanciata e a basso contenuto di grassi animali (non significa povere di grassi) riduce significativamente il contenuto di grassi nel sangue come anche una buona attività fisica giornaliera.

ANTITOSSIVI

Gli antitossivi mitigano la tosse attraverso diversi meccanismi:

- * antinfettivi (diversi oli essenziali),
- * mucodiluenti (timo, eucalipto, anice, *Symphytum officinalis*, verbasco, ...),
- * immunostimolanti (echinacea, ...),
- * neurovegetativo (oppio, codeina, efedra, lobelia, ...),

gli antitossivi sono di solito preparati composti dalle sostanze sopramenzionate secondo il caso individuale.