

Indicazioni fitoterapeutiche

(10° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

CARMINATIVI

Un carminativo è una sostanza utilizzata per favorire e regolare l'espulsione dei gas intestinali (flatulenza):

- cumino
- anice
- finocchio
- camomilla
- menta
- ginepro
- cardamomo
- salvia
- senape
- timo
- issopo
- cannella

Sono in genere sostanze ricche di oli essenziali che calmano lo stomaco e nel medesimo tempo aumentano la peristalsi e sopprimono i processi di putrefazione intestinale (non solo scomodi ma anche "malsani" per via della produzione di alcol metilico nell'intestino).

COLAGOGHI

Un colagogo facilita l'evacuazione delle vie biliari. Sono sostanze che aumentano la produzione di bile da parte del fegato e stimolano altre funzioni epatiche:

- agrimonia
- carciofo
- carduus mariae
- rafano
- rheum
- genziana
- cnicus benedicti

DIAFORETICI

I diaforetici aumentano la sudorazione:

- tiglio
- camomilla
- verbascum
- sambuco
- cannella
- menta
- Rad. Angelicae
- Hb. Pulegii
- Hb. Eupatoriae.

Sono usati in malattie infettive e infiammazioni croniche e specialmente come antipiretici.