



Indicazioni fitoterapeutiche

(12° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

EMOLLIENTI

Gli emollienti ammorbidiscono il derma e/o la mucosa:

- *Symphytum officinalis* (*symphytum*)
- fieno greco
- lino
- malva

EMOSTATICI

Gli emostatici sono astringenti che applicati esternamente aiutano a fermare delle piccole emorragie superficiali dermatiche e mucotiche

- ortica
- droghe a tannino.

Per quanto riguarda gli emostatici sistemici (emorragie interne):

- *secale cornutum*
- *hydropiper*
- *senecio*
- *bursa pastoris*

é meglio lasciare all'esperto.

EMETICI

Gli emetici provocano il vomito. Le erbe coinvolte sono da usare in dosi non prive di effetti collaterali potenzialmente nocivi. Lo sciroppo di *Ipercacuana* è in uso per provocare il vomito in caso di intossicazioni.

EPATICI

Gli epatici regolano le attività metaboliche del fegato, promuovono la proliferazione del tessuto epatico e regolano la produzione biliare.

- *Cnicus benedictus*
- *carduus mariae*
- *berberis*
- *curcuma*
- *carciofo*
- *tarassaco*
- *assenzio*
- *dioscorides* (*yam*)
- *amarae* in genere
- tante spezie culinarie come il rosmarino.