



Indicazioni fitoterapeutiche

(13° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

ESPETTORANTI

Gli espettoranti aumentano la produzione di muco:

- malva
- altea
- verbasco
- lichene islandico.

Per tossi "secche" :

- edera

Sciogliono il muco abbassando la sua viscosità:

- anice
- finocchio
- menta
- eucalipto
- timo.

Il timo presenta anche un' spiccata azione disinfettante dovuta alla presenza di timolo.

I semi di lino e la fecola di patate sono utilizzati per preparare cataplasmi, posti sui polmoni o le zone della schiena in cui è depositato il catarro, lo sciolgono guarendo la bronchite acuta e cronica. Il cataplasma si prepara facendo bollire l'ingrediente e stiepidendolo in acqua fredda. A una temperatura intorno ai 38 gradi (non bollente, per non ustionare) si pone su una garza e quindi non a contatto diretto con la pelle. Era un rimedio diffuso contro le bronchiti ai primi del novecento.

GERMOSTATICI

Quasi tutti gli oli essenziali hanno delle dirette capacità germostatiche o germicide. Ogni olio è specifico su uno o diversi dei seguenti tipi di germi:

1. parassiti (antiparassitari)
2. miceti (fungicidi)
3. protozoi (antiprotozoici)
4. batteri (battericidi)
5. virus (virostatici)

Le bibliografie degli oli essenziali documentano una piccola parte delle indicazioni specifiche (perché di oli sono tanti e di germi ancora di più).