



Indicazioni fitoterapeutiche

(14° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

IPNOGOGHI

Gli ipnogoghi sono sostanze che inducono il sonno (direttamente o tramite sedazione centrale o meccanismi distensivi) come:

- oppio
- valeriana
- scutellaria
- luppolo
- passiflora
- piscidia
- papavero rosso
- escoltia californica
- melissa

GALATTAGOGHI

I galattagoghi inducono la produzione del latte materno (si ipotizza la stimolazione di ossitocina):

- anice
- cnicus benedicti
- fieno greco
- finocchio

LITAGOGHI

I litagoghi hanno la fama di inibire la formazione di calcoli renali e urinari:

- alchemilla arvensis
- parietaria
- collosonia canadensis
- eupatorium purpurea.

Gli effetti reali sono comunque discutibili.

LASSATIVI, PURGHE

Lassativi e purghe rimediano la stitichezza promuovendo lo svuotamento degli intestini tramite diversi meccanismi:

- * rigonfiamento della massa fecale per l'assorbimento dell'acqua nelle fibre vegetali e nei polisaccaridi: lino, ...
- * stimolazione rilascio di succhi digestivi: tarassaco, amara, ...
- * aumentata peristalsi per via di una reazione vegetativa:
 - o salinici come natrii sulfurici (Sal Glauberi), magnesii sulfurici, ... altri sali
 - o oleici come olio di ricino, olio di paraffina.
- * aumentata peristalsi per dei meccanismi regolatori: aloe, senna, rhamnus, rheum. Cave! Le sostanze contenute (antrachinoni) con l'uso regolare ledono irrimediabilmente i plessi nervosi per la motilità intestinale! Da usare quindi solo in episodi della durata di poche settimane.