



Indicazioni fitoterapeutiche

(15° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

MUCILLAGINOSI

I mucillaginosi promuovono la produzione di muco sulle mucose (maggiormente dell'apparato digerente). Sono erbe che contengono alte dosi di sostanze mucotiche come:

- althea
- malva
- lino
- fieno greco
- semi di mela cotogna
- semi di psillio.

Di solito non vengono assorbite dall'intestino (polisaccaridi indigeribili).

NERVINOTONICI

I nervinotonici tonificano una parte del sistema nervoso vegetativo (simpatico o parasimpatico) o del sistema nervoso centrale in modo:

1. diretto sul sistema nervoso (corteccia, limbico, vegetativo);
2. indiretto tramite il sistema ormonale;
3. mediato tramite i sensi del gusto o l'olfatto;

tonificano o in un senso sedativo:

- valeriana
- avena
- scutellaria
- luppolo
- camomilla
- lavanda
- tiglio
- lobelia
- melissa
- passiflora

oppure in quello stimolante:

- damiana
- ginseng
- cola
- menta
- rosmarino
- timo
- assenzio.

OSSITOCINERGICI

Inducono le doglie prima del parto:

- Hydrastis canadensis
- caulophylli
- ruta



Athesis - www.athesis-herbs.com