



Indicazioni fitoterapautiche

(16° Parte)

Tratto da "WIKIPEDIA"

RUBEFACENTI

Stimolano la pelle (derma) irritandola leggermente, provocando dei riflessi nervosi e un'irrorazione locale aumentata, p.es.

- ortica fresca (acido formico)
- chiodo di garofano
- zenzero
- aglio
- paprica
- peperoncino
- rosmarino
- menta
- senape
- ...

SEDATIVI

Influiscono sul sistema nervoso e/o sul sistema ormonale in modo calmante, ad esempio:

- valeriana
- scutellaria
- leonurus
- melissa
- luppolo
- iperico
- camomilla
- lobelia
- passiflora
- dioscorea
- papaver rhoeas
- canapa

SPASMOLITICI

Gli spasmolitici sciolgono o allentano il tono muscolare soprattutto dei muscoli lisci:

- belladonna
- dioscorea
- petasite
- valeriana
- scutellaria
- camomilla
- lobelia
- eucalipto